

---

# СОРОК ВОСЕМЬ ПУТЕЙ К МУДРОСТИ

---

## УРОК ОДИННАДЦАТЫЙ

### ЛЮБОВЬ К ВСЕВЫШНЕМУ И ВНУТРЕННЯЯ ГАРМОНИЯ

Путь 31-й именуется «*оhev эт хамаком*» (אהב את המקום), что буквально означает – «люби Место». Иудаизм называет Всевышнего «Место», потому что Всевышний не является частью вселенной, а наоборот – вселенная является частью Всевышнего. Он создал пространство. Он создал время. Нет точки, где не пребывал бы Всевышний, и потому все существующее пребывает в Нем. Б-г – Место, потому что Он объемлет, вмещает в себя всю Вселенную.

48 путей призывают нас «любить Место». Почему?

По сравнению с любовью к Всевышнему все остальные наслаждения ничтожны. Мы можем наслаждаться изысканной пищей, несметным богатством, любовью и могуществом. Но человеку этого мало. Он жаждет заглянуть за пределы повседневной реальности. Поэтому его так привлекают тайны, магия и чудеса.

Все может быть названо, проговорено и достигнуто, и тем не менее человек не будет удовлетворен. Удовлетворить его может только соприкосновение с бесконечным и надприродным. Он стремится к тому, что содержит в себе все наслаждения разом. Потому что ничто конечное, ничто ограниченное рамками этого мира не сравнимо с бесконечностью.

#### ВЫСОКАЯ ЦЕНА

За высшее удовольствие и плата самая высокая.

Плата эта – благодарность.

Любить Б-га значит ценить все то хорошее, что Он для вас делает. Все в вашей жизни – это дары Всевышнего. И значит – надо отказаться от иллюзии, что всего в жизни вы достигли благодаря собственным усилиям.

Почему благодарность испытывать трудно? Потому что наше эго стремится к независимости; сама мысль, что мы всем обязаны некоей Высшей силе, вызывает у нас протест. Мы предпочитаем верить, что все наши достижения – целиком и полностью наша заслуга!

Искаженный вариант идеи, что не всего в этом мире мы достигаем сами, – мысль, что наше благополучие зависит от кого-то или чего-то другого, от каких-то внешних факторов в этом мире. И что эти факторы надежно обеспечивают нам карьеру или стабильность отношений. Это ошибка. И то, и другое может рухнуть. Только Б-г обладает абсолютной властью, и только Он вечен.

Чтобы научиться ценить дары Всевышнего, осознайте, что все, чего вам, как говорится, не хватает для полного счастья, что вам хотелось бы и что вы можете приобрести, ничтожно по сравнению с тем, что вам уже дано. Например, глаза. Глаз вы не купите и за миллион долларов!

Всевышний одарил вас – безвозмездно! – парой глаз, которые действуют так точно, быстро и эффективно, как ни один самый совершенный оптический прибор в мире.

Любое удовольствие в мире связано с существованием Всевышнего, который является источником всех наслаждений. Например:

- Вождение машины = наслаждение силой = Всевышний
- Верховая езда = наслаждение свободой = Всевышний
- Музыка = наслаждение гармонией = Всевышний
- Танец = наслаждение жизнью = Всевышний

Развивать в себе любовь к Всевышнему значит осознать бесценность дара жизни. Сознательно работайте над тем, чтобы научиться ценить наслаждение от таких простых вещей, как способность ощущать вкус, дышать, преодолевать земное притяжение и т.д. А потом спросите себя, например: откуда взялось неизменно у меня присутствующее чувство прекрасного? Почему я обладаю способностью эстетического восприятия?

Когда вы научитесь ценить эти наслаждения, вы начнете воспринимать Всевышнего как невидимый Источник всех этих радостей. Так же, как каждый мазок кисти Пикассо свидетельствует о создателе полотна, так все в этом мире свидетельствует о Творце. Вы просто должны увидеть это.

## РАЗВИВАЙТЕ ЛЮБОВЬ К ВСЕВЫШНЕМУ

Всевышний, являясь Местом, пребывает везде и всегда. Если вы действуете так, как если бы Всевышний пребывал в том или ином месте лишь время от времени, или занимался вами не слишком внимательно, или упускал из внимания какие-то детали вашей жизни, близость к Всевышнему для вас невозможна.

Вот почему вы должны быть последовательны. Если вы хотите осмысленной и духовной жизни – а вы этого хотите! – тогда вы должны постоянно помнить, что Б-г пребывает везде и всегда, что вы – всегда объект Его внимания... и что Он ждет от вас ответного внимания к Нему.

В сущности, это и есть цель, ради которой человек сотворен. Мы помещены в земной мир для того, чтобы преодолеть иллюзии и использовать нашу свободную волю для установления связи с Б-гом. Всевышний мог создать роботов, но Он предпочитает настоящие взаимоотношения, что значит – выбранные нами по нашей воле.

Поскольку достичь такой осознанности трудно, еврейский образ жизни содержит в помощь нам специальные «памятки». Мы, например, прикрепляем на дверной косяк мезузу. Кое-кто думает, что это некий ритуал из разряда суеверий, предназначенный отгонять злых духов. Но откройте мезузу – и вы прочтете: Б-г един, Он заботится о нас и все делает ради нашего блага. Помните о том, что написано на маленьком свитке внутри мезузы. Целуйте мезузу каждый раз при входе или выходе из помещения, чтобы всегда помнить о том, ради чего вы живете.

Мы читаем также молитву «Шма», утром и вечером. О чем там говорится? «Люби Господа, Б-га твоего, всем твоим сердцем, всей твоей душой и всем твоим достоянием» (*Дварим*, 6:5).

Существуют три основных направления формирования любви к Всевышнему. Они связаны с тремя перечисленными в этом стихе аспектами: сердце, душа и достояние. Рассмотрим каждый из них.

## ЛЮБОВЬ К ВСЕВЫШНЕМУ ЧЕРЕЗ ПРИРОДУ

Если, созерцая природу, мы осознаем, что все, помещенное Всевышним в этот мир, – это дар, мы придем к любви к Всевышнему. И чем глубже мы вникаем в невероятную гениальность творения, в красоту и гармоничность природы, тем глубже мы понимаем совершенство и доброту Творца. Сотни лет наука совершает все новые и новые открытия в области природы – и все еще не проникла глубже поверхности.

Глядя на Большой Каньон, мы испытываем трепет. Равнина под нетронутым снежным покровом вызывает у нас чувство покоя и безмятежности. А при блеске молнии в темном небе мы переживаем одновременно страх и восторг.

Непременное условие непосредственного восприятия природы – полная душевная открытость. Вы должны искренне хотеть узнать, безо всяких уверток: что природа пытается мне сказать?

Посмотрите, как безупречно устроена природа, чтобы удовлетворять все наши нужды – и физические, и эмоциональные. Например, все, что идет нам в пищу, не только поддерживает нашу жизнедеятельность, но обладает и другими полезными для нас качествами. Так, скажем, у фруктов есть не только питательность, но и свой вкус, привлекательная форма, цвет, аромат.

Представьте себе, что кто-то подарил вам машину, а потом попросил одолжить ее на время. Вам будет приятно позволить ему попользоваться ею.

Всевышний дал нам Вселенную, полную материальных благ. Так что когда Он просит нас есть кашерную пищу или отдавать десять процентов от нашего дохода на благотворительность, трудно возразить на такую просьбу. Это сознание и позволяет нам любить Всевышнего «всеим своим достоянием».

## ЛЮБИТЕ ВСЕВЫШНЕГО ЧЕРЕЗ ИСТОРИЮ

Любовь к Всевышнему достигается также путем изучения истории – как вашей личной, так и истории всего еврейского народа.

Взгляните, что Всевышний сделал для вас. Он дал вам жизнь и постоянно поддерживает ее. Он дает вам возможность дышать, а вашим органам – нормально функционировать. Он дает вам силы и наделяет способностями.

Но это не просто дары. Если вы о ком-то по-настоящему заботитесь, вы ведь хотите поддерживать с ним отношения, верно? А если вы не видите с его стороны никакого ответного внимания, как вы поступите? Сделаете что-то, чтобы привлечь его внимание.

Так Всевышний поступает с нами. Он осыпает нас дарами, и при этом делает что-нибудь, чтобы встряхнуть нас, если мы, как в полусне, плывем по течению жизни. Он не наказывает нас, Он просто хочет привлечь наше внимание: «Эй, это Я, Б-г! Я соскучился по тебе!»

Цените его постоянную заботу. Б-г говорит: «Хочешь действительно жить? Обрести смысл жизни? Получить от нее удовлетворение? Может быть, ты выбрал неверный путь? Может быть, Я лучше знаю, как надо? Обрати на Меня внимание!»

Взгляните на свою личную историю. Вы боролись, преодолевали препятствия, вы выживали, несмотря ни на что. Но не думайте, что это ваши победы. Это ваши уроки. Это Всевышний давал вам такие возможности расти. Он выстраивает события вашей жизни в соответствии с вашими персональными жизненными условиями и обстоятельствами так, чтобы учить и направлять вас в каждый момент и на каждом этапе вашей жизни.

Взглянете ли вы на мировую историю – вы увидите, что Всевышний обеспечивал выживание еврейского народа в самых невероятных обстоятельствах. Как частица бесконечной цепи поколений цените то, что Всевышний сделал и делает ради вас.

Когда вы убедитесь, что Он делает все, чтобы вам помочь, ответное усилие доставит вам огромную радость. Так что наслаждение, с которым вы выполняете заповеди Всевышнего, свидетельствует об уровне любви к Б-гу, которого вам удалось достичь.

Любить Всевышнего значит делать ваше движение по направлению к Нему все более интенсивным. Не ждите, что это произойдет само собой, – работайте над этим. Делайте это осознанно и разумно. Будьте готовы потратить время и силы, чтобы достичь этого наслаждения.

Если вы готовы на любые усилия в служении Всевышнему, если вы не оговариваете для них границ, это и есть любовь «всей душой».

## ЛЮБОВЬ К ВСЕВЫШНЕМУ ЧЕРЕЗ ТОРУ

Как мы обретаем смысл жизни? Посредством Торы, через которую Всевышний общается с нами. Так что чем больше вы учите Тору, тем больше любви вы испытываете и тем больше вы цените мудрость Всевышнего – предельный, бесконечный источник мудрости. И тем прочнее ваша связь с Ним.

Изучая Тору, вы приходите к пониманию, что если что-то кажется вам в ней неясным, надо напрячь ум, чтобы прояснить это для себя, – потому что вы знаете, что Тора по сути своей совершенна. И каждый раз, когда вы добиваетесь успеха в разрешении вопроса, радость от этого стимулирует ваше желание достичь еще большего.

Что может побудить вас стремиться к Всевышнему?

Если вы цените Всевышнего и Его Тору, в которой заключен весь смысл мира, логично будет оставить ваши личные устремления и желания, чтобы исполнить волю Всевышнего. Вы чувствуете, что ничто другое не может больше наполнить вашу жизнь смыслом, и вы оставляете все то, что не согласно с волей Всевышнего.

В конце концов вы начинаете понимать, что любое желание, противное воле Всевышнего, увеличивает дистанцию между вами и Им. Поняв это, вы захотите удалить эти барьеры – не только потому, что так велит Тора, а потому, что они вам мешают! Такие изменения происходят с нами, когда мы движемся по пути сближения с Всевышним. Когда мы признаем, что нет ничего более ценного, чем близость к Всевышнему, любой наш недостаток рассматривается нами как препятствие, угрожающее этой близости. И мы беспощадно расправляемся с ним.

Если вы отождествляете себя со своей душой, считаете, что ваша душа это и есть вы, стремление к Б-гу станет целью всей вашей жизни. Это и значит любить Всевышнего «всем сердцем».

## ЖЕЛАНИЕ ПОДЕЛИТЬСЯ С ДРУГИМИ

Одно из важных проявлений любви к Всевышнему – желание поделиться этой любовью.

Тот, кто любит Всевышнего, страдает, когда видит, что кто-то поглощен житейскими банальностями. Почему? Потому что ему жаль, что человек упускает ни с чем не сравнимое блаженство. Поэтому тот, кто весь исполнен жажды приблизиться к Всевышнему, хочет, чтобы эту близость узнало все человечество.

Это совсем не похоже на отношения между людьми, когда никто не хочет делиться вниманием возлюбленного. Наоборот. Ревность здесь полностью отсутствует. Никто не ревнует, когда у других людей возникает связь с Всевышним. Потому что Он безграничен.

**Путь 42-й – *ма'амидо аль нашалом*** – означает «устанавливать мир».

На иврите слово «мир» – шалом – происходит от слова «шалем», означающего целостность, завершенность и совершенство. Настоящий мир – это не просто прекращение войны. Душевное спокойствие не зависит от внешних обстоятельств. На свете может царить хаос и неразбериха, а у вас на душе – мир и гармония. И, наоборот, весь свет может пребывать в гармонии, а человек страдает и мучается.

## ЧТО ТАКОЕ ВНУТРЕННИЙ ПОКОЙ?

Каждому из нас так или иначе знакомо состояние внутреннего конфликта. Обычно оно возникает, когда необходимо принять какое-то нравственное решение. Чем существеннее решение, тем острее конфликт.

Источник этого конфликта – в противостоянии двух разнонаправленных «сущностей человека»: души и тела. Тело стремится к комфорту и физическим удовольствиям. Оно желает покоя,

грез, следования страстям и безделья. Девиз тела – еда, тепло и подушка. Оно призывает: будем жить без проблем!

Душа же жаждет осмысленности, роста, постоянства, величия, реальности и истины.

И вот эти две силы сталкиваются. Мы хотим проявить решительность, но оказываемся мягкими, как вата. Мы хотим больших высот, но нам неохота напрягаться. Мы хотим независимости, но чувствуем, что готовы уступить соблазнам.

Этот конфликт тлеет внутри нас, даже когда мы его не ощущаем. Мы обретаем покой лишь тогда, когда разрешаем это внутреннее противоречие. Вы хотите добиться чего-то в жизни или прозябание вас устраивает? Проснитесь!

## **МИР И ПОКОЙ – ПОБЕДА ДУШИ**

Талмуд учит нас: «Праведники указывают своим влечениям, грешники позволяют желаниям указывать им». Итак, вопрос в том, кто «руководит парадом», кто определяет, как вы поступите.

Гедонисты убеждены, что мы должны подчиняться телу и следовать его прихотям. Но удовольствия низкого уровня всегда недолговременны и обычно оставляют по себе горький осадок. Каждый раз, когда вы поддаетесь желаниям тела: теряете самообладание, отступаете от своих принципов, поддаетесь страсти – приятное ощущение продолжается один краткий миг, а кончается все подавленностью и недовольством собой.

Самоуважение – чувство, единственно обеспечивающее нам реальный душевный мир, – исходит только от согласия с душой.

Так как же быть? Побуждать тело исполнять желания души. Вы никогда не обретете гармонии, поддаваясь желаниям тела. Ваша душа не уступит. Никогда.

Однако тело вполне может следовать за душой. Конечно, трудно отказаться от сиюминутных наслаждений, но пережить это можно.