

---

# СОРОК ВОСЕМЬ ПУТЕЙ К МУДРОСТИ

---

## УРОК ПЕРВЫЙ

### ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ: КАК БЫТЬ БИЗНЕСМЕНОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ?

#### ДЕЛОВОЙ ПОДХОД ПРИГОДИТСЯ И В ЖИЗНИ.

**Чтобы преуспеть на рынке, бизнес должен функционировать с максимальной эффективностью. Применяйте те же ключевые принципы, что и в бизнесе, для личного и духовного роста.**

Никто не сможет наслаждаться поеданием попкорна каждый день, не устав от этого. А деньги? Повсюду люди поглощены своей карьерой. «У меня есть миллион долларов, а я хочу десять». Почему? Потому что деньги – источник удовольствия. Они одурманивают, обещая все.

**Путь № 16** – במיעוט ספורת (*бемиут с'хора*) – «сокращайте время, которое вы тратите на работу». Конечно, каждый должен работать, чтобы хватало на пропитание, но при этом работа не должна истощать. Стремление к деньгам нужно контролировать. Если человек принимает решение уйти с работы на часок раньше, чтобы уделить больше внимания семье, он осознанно расставляет свои приоритеты.

Лучше быть богатым или быть мудрым? Мудрым, конечно. Тогда почему же все гонятся за деньгами с большим рвением? Потому что деньги более реальны и осязаемы для нас. Решение проблемы в том, чтобы перенести стремление к деньгам на более значимые сферы жизни: отношения с людьми, духовность.

Если бизнес – стоящее дело, то личность человека, его собственное *Я* – тем более. Это и есть самый выгодный бизнес. Нужно стремиться к мудрости с тем же рвением, что и к заработку. Принципы бизнеса действуют и в жизни.

#### ДЕЙСТВУЙТЕ ЭФФЕКТИВНО

Чтобы преуспеть, бизнес должен функционировать с максимальной эффективностью. Приведем простой пример: один рабочий закручивает болт за 10 оборотов, хотя мог бы - за два. Та же операция, производимая за восьмичасовой рабочий день тысячей человек, приводит к огромным потерям.

Попробуйте использовать этот подход в собственной жизни. Вы просыпаетесь утром и ищете свои ботинки. Где же они? Они могут быть где угодно! Предположим, Вы неорганизованный человек и ежедневно тратите на поиски ботинок 5 минут. Сколько же времени вашей жизни уйдет на поиски обуви?

Где же решение? Если бы это касалось работы, то наверняка все Ваши документы были бы систематизированы, включая и папку, озаглавленную "Обувь". Дома можно просто определить место, где обувь будет лежать всегда.

Этим принципом следует руководствоваться в любой ситуации. Если Вам предстоит визит к врачу, продумайте заранее, чем можно заняться, ожидая очереди, иначе целый час Вашей жизни просто пропадет.

Когда Вы заключаете сделку, то остаетесь в офисе до полуночи. А если Ваши бизнес-партнеры находятся на другом конце света, встаете на рассвете. Почему? Клиенты должны быть уверены, что на Вас можно положиться. В борьбе за конкурентоспособность дорога каждая минута.

Жизнь – это серьезный бизнес. Старайтесь быть организованным. Контролируйте свое время. Вы будете меньше подвержены стрессам и большего достигнете.

## **ПОЛНОСТЬЮ ОТДАВАЙТЕСЬ ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ**

Представьте, что в университет пришел абитуриент с вопросом:

- Когда мне заплатят?

- Что Вы имеете в виду? Это Вы должны нам платить!

- О чем идет речь? Я пришел сюда, чтобы стать инженером и много зарабатывать!

Такого человека просто сочтут сумасшедшим. Почему? Потому что все понимают, что чтобы стать инженером, необходимо выучиться.

В погоне за жизненным опытом, можно услышать много полезного, но при этом испытать разочарование. «Я был на семинаре, помогающем обрести уверенность в себе, но это не сработало. По истечении 90 минут семинара, я все еще не обрел желаемой уверенности».

Вы думаете, что получите вознаграждение незамедлительно?

«Бизнес» и «риск» неразрывно связаны. Чтобы преуспеть в бизнесе, нужно быть готовым рисковать.

Сколько раз я слышал: «Что? Занятия Торой? Именно сейчас?!»

Нам всем необходима радость в жизни. Важно помнить, что все имеет цену. Не стоит стремиться к счастью со словами: «Это не работает». Если это значимо, следует пытаться 3,4, даже 10 раз. Чтобы обрести счастье до конца жизни, нужно потрудиться, ведь вклад этого стоит.

Все знают, что для того, чтобы преуспеть в бизнесе, нужно быть в курсе последних направлений и новшеств. Так же и в жизни, необходимо знать новейшие техники на пути к мудрости. Посещение семинаров и дополнительных курсов, чтение книг - все это помогает расти и развиваться и уберегает от невежества и апатии.

Всегда стремитесь к мудрости. Будьте «мудроголиком». Найдите наставника - скромного, мудрого и способного поделиться своей формулой успеха.

Когда начальник говорит – надо слушать. Сколько приходится выдерживать, чтобы сделать карьеру. Путь к вершине долог. Босс дает неприятное задание, его выполняют, от этого зависит заработок и продвижение по службе.

То же касается стремления к исполнению желаний, не стоит довольствоваться сиюминутным удовлетворением. Нужно вкладывать силы в учебу, быть преданным цели и способным к самопожертвованию. Когда вы найдете наставника, будьте внимательны и следуйте его советам.

Представьте, что в магазин пришел неприятный клиент. Продавец вышвырнет его? Нет! Если кто-то помогает преуспеть и заработать, ему вовсе не обязательно быть самым обворожительным человеком на земле. За достойную плату, продавец найдет подход к каждому.

Так и в жизни, если Вам встретился зануда, лучше отложить в сторону личную неприязнь,

забыть о том, нравится он тебе, или нет. Что действительно важно – это умение построить отношения, которые позволят поделиться друг с другом жизненным опытом. Не следует обращать внимания на причуды других. Умение ладить с любым типом людей, открывает новые перспективы.

Будьте тверды и держите ситуацию под контролем. Ваше эмоциональное и духовное благо- состояние заслуживают этого.

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Успешный бизнес включает долгосрочное и краткосрочное планирование. Никто не скажет: «Давай-ка откроем фабрику в Китае» - и тут же покупают там здание. Нет! Сначала в течение полугода проводятся исследования. Откуда поставлять сырье для производства? Какова ситуация на рынке труда? Каковы налоги и во что обойдется экспорт?

Хорошая жизнь требует хорошего планирования. Если не знать к чему ты идешь, никогда этого не достигнешь.

В ближайшей перспективе важно знать, как провести завтрашний день. Когда проснуться? Как подзарядить организм обедом? А также чем подпитывать свое духовное начало?

В долгосрочном планировании, успешные люди ставят задачи на год и на 5 лет вперед. Чего необходимо достичь, чтобы, оглянувшись назад через пять лет, сказать себе, что Вы добились успеха? Такие планы очень важны, на них стоит сосредоточиться. Их следует постоянно пересматривать, обновлять и изменять.

Всегда концентрируйтесь на самом важном. Спросите себя: «Когда все сказано и сделано, что мне по-настоящему надо? Что в итоге? Миллионный контракт или глубокие и прочные отношения с семьей и со Всевышним?

Умейте правильно определить приоритеты в жизни. Понятно, что радость успеха несравнима с обедом в китайском ресторане. Определите цену удовольствия. Останетесь ли вы холостяком на всю жизнь? Сравните это с удовольствием иметь семью. Многого ли это стоит? Это мудрый способ принятия решений.

Не стоит обманывать себя словами: «Я заведу семью, как только заработаю миллион». Если не начать сегодня, потом может быть поздно. Слишком много людей, достигнув 65-летнего возраста, говорят: «Я упустил столько возможностей! Я мог сделать что-то действительно значимое, но отложил это на потом».

Когда директор подписывает контракт, он консультируется с самыми серьезными юристами, чтобы понять все детали: «Что означает этот пункт? Что это за особые условия? Как они могут отразиться на договоре в целом?»

Жизнь слишком коротка, чтобы двигаться только в одном направлении, а потом выяснить, что ты получил не то, к чему стремился. Изучите "особые условия" и определитесь, что по-вашему счастье, а что удовольствие. Иначе, вам придется нести ответственность за разрыв контракта с самим собой.

## ВЕДИ УЧЕТ

Успехи в бизнесе нестабильны. Чтобы преуспеть, необходимо вести учет, отражающий ежедневную прибыль и потери. Именно это является критерием, определяющим направление движения корабля вашего бизнеса.

Всем нам необходимо вести учет. Что я приобрел сегодня? Что потерял?

Каждую ночь, ложась спать, нужно анализировать события прошедшего дня, оценивать, где

вы приобрели, а где понесли потери. Подняться выше на ступень? Нет, пожалуй, лучше укрепиться на данной позиции! И так - каждый день. В конце концов, вы станете великим человеком.

Также предельно важно планировать грядущий день. Что делать утром? Тратить ли время на поиски ботинок? Итак, запишите: 10 минут - поиск ботинок. Затем, будете ли вы ворчать, когда идете в душ? Хорошо, и это отметьте тоже. Какой же получится день!

Все же лучше быть настроенным на хороший старт. Поскорей вскакивать с кровати и через две минуты быть уже одетым и готовым. Замечательно быть активным и бодрым!

Это то, что действительно хочется делать. А теперь составьте план на завтра. И положите свою обувь на место.

Вот несколько вопросов, которые должен задать себе тот, кто хочет действовать эффективно:

- Чего я достиг сегодня?
- Достиг ли я того, чего хотел?
- Что сделать, чтобы завтрашний результат был лучше?
- В чем моя сила, и в чем слабость?
- Что я приобрел? Что потерял?
- Насколько я приблизился к долгосрочным целям?
- Что препятствует моему развитию?

В крупном бизнесе важна деловая хватка. Пример:

## ОСУЩЕСТВЛЯЙТЕ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

Крупный бизнес основан на контроле качества. Представьте себе, что одна машина с легкостью сходит с конвейера, а другая - пыхтит и движется с трудом. Потребителю не важно, кто работал на сборке в тот день. Любой брак в производстве, влияет на конкурентоспособность бизнеса на рынке.

Как это перевести на себя? В жизни мы сталкиваемся со сложностями, проблемами и переживаниями. Людям, которые страдают от смены настроения – день хорошее, день – плохое, сложнее двигаться к поставленной цели и поддерживать с окружающими хорошие отношения. Важно быть уравновешенным. Не позволяйте вашей работоспособности зависеть от возникающих проблем.

В какое время вы встаете утром? Иногда в 7, иногда в 8, иногда в 9? Лучше поддерживать четкий режим, чтобы избежать ситуаций, при которых в один день вы бодрый и активный утром, а в другой - спите до полудня.

Бизнесмены преуспевают, потому что игнорируют мелкие осложнения. Если у руководителя простуда или головная боль, он остается в постели или идет на деловую встречу?

Так и в жизни, каждый момент - это шанс развиваться, использовать возможности и улучшать качество жизни. Сегодня утром нет такого настроения? Преодолейте этот барьер. Внесите контроль качества в свою жизнь. Старайтесь, чтобы все, что вы делаете, было не ниже уровня ваших возможностей и притязаний.

Вот список качеств, необходимых для достижения успеха:

- напористый
- последовательный
- решительный
- способный
- целеустремленный

- честный
- лояльный
- готовый принять критику
- оптимистичный
- организованный
- терпеливый
- надежный
- способный к самооценке
- способный к самоконтролю
- с чувством юмора
- умеющий работать в команде
- толерантный

## ВКЛАДЫВАЙТЕ ПОСТОЯННО

Бизнес не может почивать на лаврах. В конце концов, конкурент придет на рынок с лучшим и более дешевым товаром. Поэтому в успешном бизнесе необходимо вкладывать в исследования и в развитие, чтобы постоянно быть впереди.

В жизни также стоит тратить время на исследование и развитие новых техник.

Вам нужно больше для счастья? «Нет спасибо, я достаточно счастлив»... Такой подход не годится. Представьте, как инвестор приходит в General Motors:

- У меня есть выгодное дело на 200 миллионов долларов.

- Нет, спасибо, у нас уже достаточно средств...

При инвестировании, грамотный бизнесмен фокусируется на долгосрочной прибыли, а не на быстрой. Иногда начальный вклад очень высок, и в течение нескольких лет бизнес будет убыточным. Однако, если это правильный вклад, в перспективе можно ожидать большую прибыль.

Когда инвестируешь во что-то, нужно принимать во внимание срок отдачи. Чем глубже поставленные цели, тем дольше длится радость от их достижения. Например, потратив 10 часов на курс "Как стать счастливым", можно стать лучше как друг, отец или мать, муж или жена, лучше как работник. Оцените, чего это стоит.

Иногда кажется, что у вас уже всё есть: крепкая семья, замечательные дети, процветающий бизнес. Пусть это вас не останавливает. Совершенствуйте то, что имеете. Может быть, можно помочь общине? Или повысить качество образования сына?

Закон природы гласит: если что-то не развивается, оно деградирует. Поэтому не стоит довольствоваться нынешним положением. Всегда надо искать новые пути роста.

## ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ РЫНОК

Прежде, чем представить новый продукт, компания проводит месяцы исследований, чтобы определить цену товара, его спрос и потенциальную прибыль.

Прежде, чем принять какое-либо важное решение в жизни: переезд в другой город, создание семьи, выбор карьеры – нужно провести тщательный анализ его целесообразности.

Проверьте свои идеи. Не нужно считать свою позицию заведомо верной. Лучше поделиться своими планами с другими. Соберите людей, которые будут обсуждать ваши идеи честно и открыто. Пусть даже кто-то "зарубит" ваш план полностью. Такое обсуждение дает возможность

понять, верно ли выбран ваш путь (Более подробно эта тема рассматривается в уроке «Проработай это с друзьями»).

Руководитель крупной компании с радостью примет совет уборщицы, если он каким-то образом может помочь сделать бизнес более выгодным. И тот же начальник может резко отвергнуть совет своей собственной жены.

В мире бизнеса можно проиграть, если не принимать конструктивной критики. То же верно и в жизни. Надо быть открытым для предложений. «Повесьте ящик для предложений». В крайнем случае, вы всегда можете проигнорировать его содержимое.

Деловая хватка особенно важна в малом бизнесе. Например:

## ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ

Приходилось ли вам зайти в магазин хозяйственных товаров с вопросом: «Есть ли у вас гвозди №9»? Слышали ли вы когда-нибудь в ответ: «Подождите, я должен проверить»? Никогда! Владельцы малого бизнеса обладают поразительной способностью - они помнят все, что у них есть. Даже если в магазине около 5000 наименований, хозяин знает точное место и цену каждой единицы товара.

Каждый может стать мудрее. Знаете ли вы 48 путей мудрости наизусть? Нет. Почему нет: слишком много пунктов? Если они важны для вас, вы запомните их все, и они будут с вами всегда.

Следует отдавать себе отчет о всех своих сильных и слабых сторонах, талантах и способностях. Составьте список и запишите все.

Это важно как для принятия мудрых решений в области карьеры, а также в области человеческих отношений. Ведь никто не хочет спустя 20 лет обнаружить, что он не реализовал значительную часть себя. Это зачастую и приводит человека к кризису средних лет.

Если вы в чем-то не уверены, постарайтесь выяснить. Поговорите с надежным другом или с консультантом в вопросах карьеры. Тогда, когда представится возможность, вы будете готовы действовать.

## ЭЛИЯУ И РЫБАК

Мотивация человека в бизнесе – это серьезный показатель того, как он может преуспеть в жизни. Ведь тот же Б-г, который дает способность здраво мыслить в бизнесе, дает также и способность стать замечательной личностью?

Мидраш (Тана Девей Элияу) рассказывает историю о встрече рыбака с пророком Элияу. «Учите ли вы Тору?» - спросил Элияу.

«Нет», - ответил рыбак, - «Я всего лишь простой человек. Я не наделен достаточным талантом и умом, чтобы понять Тору. Это ошибка Всевышнего!»

«Скажите мне», - сказал Элияу, - «как вы готовите свою рыболовную сеть?»

«Ну», - сказал мужчина. - «Это довольно сложно. Сначала я должен выбрать веревку подходящего размера, а затем сплести сеть таким образом, чтобы она была и прочной, и эластичной в то же время. Вот и вся наука».

«А как ты ловишь рыбу?», - спросил Элияу.

«О, это тоже довольно сложно. Это зависит от времени года, суток, от вида рыбы и места. Нужно также учесть, глубокое ли место, какая температура и скорость течения. Я потратил годы, совершенствуя эти навыки, поэтому я хорошо зарабатываю рыбной ловлей».

«Оказавшись на небесах», - сказал Элияу, - «ты собираешься заявить, что не учил Тору из-за

того, что ты – простой человек, не наделенный особыми талантами или умом. Каждый пытается найти себе оправдание в этом. Но ты успешный рыбак! То, как ты действуешь, опровергает твоё заявление. У тебя есть то, что помогает достигать высот».

Иногда мы все поддаемся желанию пожалеть себя. «Если бы я только понимал, как достичь большего. Я мог бы быть лучшим отцом, и более заботливым и любящим супругом. Но Всевышний не дал мне необходимые для этого способности!»

В каждом из нас заложены нужные способности. И в глубине души все осознают, что мудрость более значима, чем деньги.

Вопрос в том, как использовать то, чем вы владеете. Невозможно купить любовь. Невозможно купить счастье. Деньги нужно переводить во что-то стоящее. Делайте выбор. Сокращая вклад в бизнес и увеличивая вклад в рост и развитие личности, вы декларируете, что действительно значимо.

### **ПОЧЕМУ «ДЕЛОВАЯ ХВАТКА» – ПУТЬ К МУДРОСТИ?**

- Если вы можете усердно работать для зарабатывания денег, вы можете работать, по крайней мере, так же усердно, чтобы жить хорошей жизнью.
- Оценивайте свое время, потому что это самое драгоценное богатство в этом мире.
- То, что делает человека успешным в бизнесе, делает его успешным в жизни.
- Никто не говорит на смертном одре, «Я хотел бы больше времени провести в офисе».
- Чем выше требует то или иное наслаждение, тем больше следует в него вкладывать.