

# ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

## ОНЕГ ШАБАТ

Часто, когда начинающие знакомятся с запретами Субботы, они реагируют в панике или с иронией: “Ну, остается только в постель лечь!” Не следует забывать, что помимо “שמור” есть еще и “זכור”. זכור – значит помнить о Субботе, помнить на протяжении всей недели, готовиться к ней, купить и приготовить все самое лучшее. Переодеться в лучшую одежду. Сделать все для того, чтобы этот день был особым и выделенным. Для того чтобы он был посвящен – самому важному событию - аудиенции у Царя мира.

Напомним притчу о царе, который отправил боевого генерала усмирять восставшую провинцию и наказал ему: “Раз в неделю, какая бы тяжелая обстановка ни сложилась на фронте, бросай всё – штаб и офицеров, абсолютно всё! – и являйся ко мне во дворец с докладом”. Царь опасался того, что на фронте генерал чувствует такую власть, что постепенно начинает забывать о своем господине, реально ощущая свое могущество в действующей армии. Несколько раз в месяц прекращать бои, чтобы посетить царский дворец, – для него этого будет достаточно, чтобы истинное положение вещей укрепились в его реальном знании, а ощущение власти не затмило понимания своей роли при царе, по воле которого он и воюет. Так и мы – раз в неделю должны приостановить свои “завоевания”, отказаться на двадцать четыре часа от проявлений нашего господства над природой, оставить ее в покое. Мы не хозяева земли! Шесть дней мы покоряли природу, ставя ее силы себе на службу. Но в седьмой день не изменяем мир, а являемся на прием у Царя Вселенной.

Итак, суть субботы, ее внутреннее содержание – это визит к Царю мира

В Субботу раскрывается царство Всевышнего. На протяжении всей недели оно скрыто. Так было во время сотворения мира, который постоянно расширялся и обновлялся, развиваясь более и более, и тем самым, уходил все дальше от Своего корня. Созданный мир скрывал своего Творца. Так же и теперь: на протяжении недели все заняты своими делами, каждый заботится о своем заработке, об удовлетворении своих нужд; кипит творческая деятельность человека, завоевывающего мир. В Субботу все замирает, творческая деятельность прекращается, потому что так приказал Всевышний. Таким образом, выясняется, что есть Повелитель, Царь.

В Субботу мы находимся на аудиенции у Царя, но чем мы там занимаемся. Принимая нас, Он хочет, чтобы у Него в гостях мы чувствовали себя наилучшим образом, чтобы мы получили максимум удовольствий. Это начинается самыми простыми (еда и сон) и кончается самыми возвышенными (само ощущение близости к Нему). Суббота – наслаждение. Так говорят мудрецы:

### מס' שבת דף י' ע"ב

ואמר רבא בר מחסיה אמר רב חמא בר גוריא אמר רב: הנותן מתנה לחבירו - צריך להודיעו, שנאמר לדעת כי אני ה' מקדשכם. תניא נמי הכי: לדעת כי אני ה' מקדשכם. אמר לו הקדוש ברוך הוא למשה: מתנה טובה יש לי בבית גנאי ושבתי שמה, ואני מבקש ליתנה לישראל - לך והודיעם.

Суббота названа здесь драгоценным подарком. Родители хотят дать детям самое лучшее, что только есть на свете, только они, как правило, ограничены в средствах, поэтому не все могут дать. Всевышний не ограничен в средствах, поэтому Он может выбрать самое лучшее, что только есть на свете, - и это Суббота.

В Его сокровищнице находятся небесные источники всех благ: здоровья, преуспевания, богатства, радости, мира и т. д. Если бы предложили нам самим выбрать подарок из Его сокровищницы, то каждый выбрал то, чего ему более всего не хватает: больные выбрали бы здоровье, бедняки - заработок и т. д. Шабат мы бы не выбрали – это точно.

На самом деле, *шабат* - источник всех *брахот*, она - не один из многих подарков, она - ключ, позволяющий получить другие подарки. Царь хочет одарить свой народ благом – это свойственно для царя. Врата, через которые благо входит в мир - это Суббота. Именно так сказано в Зоаре (Шмот 88а).

Написано в Торе: "И благословил Всевышний седьмой день". Но в другом месте Торы написано про ман: "Шесть дней собирайте его, а в Субботу его не будет". Если в этот день пищи не будет, о каком благословении идет речь в первом стихе?

Поясним: благословение (*браха*) – это успех деятельности, увеличение того, что есть, расширение уже существующего. Но на пустом месте *брахи* не бывает!

### Зоар Шмот, Итро 88а

И вот как отвечает Зоар на свой вопрос: "Учили мы, что высшие и низшие благословения зависят от Седьмого дня. Почему в пустыне невозможно было найти пищу в Субботу? Да потому что от этого дня получают браху шесть высших дней, так что каждый из них может дать в свое время пропитание низшим мирам. Поэтому человек, достигший веры, должен накрыть стол и приготовить обильную трапезу в пятницу вечером, чтобы его дом благословился на всю остальную неделю. Ведь именно в это время браха и приходит в мир! А на пустое место браха не придет".

### זוהר כרך ב (שמות) פרשת יתרו דף פח עמוד א

זכור את יום השבת לקדשו, רבי יצחק אמר כתיב (שם) ויברך אלהים את יום השביעי וכתוב במן (שמות טז) ששת ימים תלקטוהו ויום השביעי שבת לא יהיה בו, כיון דלא משתכח ביה מזוני מה ברכתא אשתכח ביה, אלא הכי תאנא כל ברכאן דלעילא ותתא ביומא שביעאה תליין, ותאנא אמאי לא אשתכח מנא ביומא שביעאה משום דהווא יומא מתברכאן מיניה כל שיתא יומין עלאין וכל חד וחד יהיב מזוניה לתתא כל חד ביומו מההיא ברכה דמתברכאן ביומא שביעאה, ובגיני כך מאן דאיהו בדרגא דמהימנותא בעי לסדרא פתורא ולא תקנא סעודתא בליליא דשבתא בגין דיתברך פתוריה כל אינון שיתא יומין דהא בהווא זמנא אזדמן ברכה לאתברכא כל שיתא יומין דשבתא וברכתא לא אשתכח בפתורא ריקניא, ועל כך בעי לסדרא פתוריה בליליא דשבתא בנהמי ובמזוני, רבי יצחק אמר אפילו ביומא דשבתא נמי, רבי יהודה אמר בעי לאתענגא בהאי יומא ולמיכל תלת סעודתי בשבתא בגין דישתכח שבעא וענגא בהאי יומא בעלמא, וכי'.

Суббота – источник всех благ. Или, говоря чуть иначе, она – ворота, через которые браха спускается в наш мир.

\*\*\*

Есть еще один мидраш, в котором Суббота называется парой народа Израиля. Мудрецы говорили, что жена дополняет мужчину, без нее он только половинка человека. Каким образом Суббота дополняет народ Израиля?

"Вы – Мои свидетели, говорит Бог" (Йешаяу 40). Мы – почетный легион Царя, который призван свидетельствовать о Нем всему миру. Без Субботы наше свидетельство не полно. Представьте себе большой торговый город в пятницу днем: работа кипит, владельцы магазина пополняют прилавки, моют витрины, готовятся к завтрашнему дню, на который приходится половина всего торгового оборота. Но один из хозяев магазинов ведет себя странно: вместо того чтобы готовиться к рабочему дню завтра, он уже в полдень он закрывает свой магазин и спешит домой! Одно из двух: либо приболел, либо он еврей. Третьего не дано... Когда еврей закрывает свой магазин в пятницу, он свидетельствует о Царе мира, который создал всё в шесть дней и остановил творение на седьмой день. Это свидетельство колоссальной силы. И так сказали мудрецы:

"Трое свидетельствуют друг о друге: Израиль, Суббота и Всевышний... Израиль и Суббота свидетельствуют о Всевышнем, что Он – один".

## תוספות מסכת חגיגה דף ג עמוד ב

ומי כעמך ישראל גוי אחד בארץ - אמרין במדרש שלשה מעידין זה על זה ישראל ושבת והקדוש ב"ה ישראל והקדוש ברוך הוא מעידים על השבת שהוא יום מנוחה ישראל ושבת על הקדוש ב"ה שהוא אחד הקב"ה ושבת על ישראל שהם יחידים באומות ועל זה סמכין לומר אתה אחד במנוחה בשבת אע"פ שאינו מדבר מעניינא דיומא דשבת כמו תפלת ערבית ושחרית.

Здесь достигается цель нашего существования, ведь народ Израиля призван свидетельствовать о Творце мира. В другом мидраше мудрецы говорят: "Чего не хватало миру по истечении шести дней Творения? Покоя! Пришла Суббота – с ней пришел покой". Покой обретается только когда достигается цель! Вот почему Суббота называется нашей невестой. Вот почему в общине кабалистов Цфата в 16-ом веке зародился обычай выходить навстречу субботе с песнями, подобно тому, как жених выходит навстречу невесте.

## ОТРЫВКИ ИЗ КИЦУР ШАЛЬХАН АРУХА

## ГЛАВА 72

4. Написано: "Помни о субботнем дне, чтобы его освятить". Стих говорит о том, что каждый день недели надо помнить о субботе, чтобы ее освятить; а именно: если довелось найти хорошую еду, которая встречается не часто и которая не портится, надо ее купить в честь субботы. Заповедь требует накануне субботы подняться рано утром, чтобы купить необходимое для субботы, причем покупки можно делать даже до молитвы – с условием, что из-за них не будет пропущена общинная молитва. И предпочтительнее делать покупки для субботы накануне субботы (с утра пятницы), чем в четверг; но то, что нужно еще приготовить, следует покупать в четверг. При этом, покупая любую вещь или еду, надо говорить: "В честь субботы". Согласно постановлению Эзры, одежду стирать для субботы надо в четверг, но не накануне субботы, потому что накануне субботы нужно заниматься подготовкой к субботе.

6. Еврейский обычай – выпекать халы для субботы дома. Понятно, что тем, кто в будни едят хлеб, выпеченный в нееврейской пекарне, надо стараться в святую субботу есть еврейский хлеб; но даже тот, кто в будни ест хлеб, выпеченный в еврейской пекарне, все равно пусть в честь субботы испечет хлеб дома, – чтобы жена могла исполнить заповедь отделения халы. Ведь первый человек, сотворенный накануне субботы, являлся "халой" всего мира<sup>1</sup>, но женщина своим грехом его уничтожила и теперь должна это исправить...

7. К субботе, насколько это возможно, готовят мясо, вкусную рыбу и хорошее вино, поскольку человеку заповедано на всех субботних трапезах есть рыбу, если она ему не вредна; но если она ему вредна или он не получает от нее удовольствия – может ее не есть, поскольку суббота дана для наслаждения, а не для страданий. Перед субботой надо наточить столовый нож, поскольку и в этом проявляется почитание субботы. Следует провести уборку дома, привести в порядок постели, застелить стол скатертью, – и пусть эта скатерть будет расстелена на столе всю субботу; причем некоторые стелют две скатерти.

Надо радоваться наступлению субботы, рассуждая так: если ждут визита очень важного человека – стараются приготовить дом к его появлению. Тем более надо сделать это в честь прихода царицы Субботы! – В некоторых общинах существует обычай печь запеканки на вечернюю субботнюю трапезу – в память о мане, который, выпадая на землю, лежал как бы в коробке: роса снизу и роса сверху. – Накануне субботы надо пробовать те блюда, что варятся к субботе.

8. Даже беднейший из евреев обязан стараться и прикладывать все силы для того, чтобы суббота стала для него наслаждением. Пусть экономит всю неделю, чтобы у него остались деньги на

<sup>1</sup> "Хала" в данном случае – святость мира, цель его создания.

субботу; а если испытывает нужду в деньгах, пусть возьмет в долг на субботу, даже если для этого придется что-либо заложить. Об этом сказали наши благословенной памяти учителя: Всевышний как бы говорит: "Дети Мои, берите в долг для Меня – а Я расплачусь". Все расходы человека на пропитание установлены ему с Рош-Ашана – кроме расходов на субботу и праздники, а именно: если он тратит на них больше – небеса ему добавляют...

12. Согласно закону, каждый обязан накануне субботы вымыть горячей водой лицо, руки и ноги. И, если это возможно, надо горячей водой вымыть все тело – и окунуться в микве.

14. Заповедь требует от человека вымыть себе голову и постричь ногти, а также постричь волосы на голове, если они стали длинными. Не надо в один день стричь ногти на руках и ногах. Также не надо стричь ногти или постригаться в новолуние, даже если оно выпало на пятницу...

15. Накануне субботы надо мысленно проверить все свои дела, чтобы побудить себя к исправлению, исправив все испорченное за шесть дней недели, – поскольку канун субботы как бы включает в себя все дни недели...

16. Надо стараться, чтобы в честь субботы на человеке была приятная одежда; как написано: "И почитай его (субботный день)". И так трактуют этот стих: пусть твоя субботняя одежда не будет такой, как будничная. И даже если человек, выйдя в путь, оказался среди неевреев, все равно пусть наденет субботнюю одежду, ибо она надевается не ради окружающих, а ради субботы.

23. Накануне субботы, ближе к сумеркам, надо проверить свою одежду – не осталось ли какой вещи в карманах...

## ГЛАВА 75

### Законы зажигания свечей

1. Каждый еврей обязан прекратить работу и зажечь свечи, по крайней мере за полчаса до выхода звезд, но не позже. Если в синагоге произнесли "Песню субботнего дня" ("Мизмор шир лейдом ашабат"), то, даже если до наступления ночи осталось два часа, тем не менее оставшееся до ночи время считается субботой, и любая работа запрещена... Но там, где есть две синагоги, ни одна из них не зависит от другой<sup>2</sup>.

2. ...Хорошо, если зажигают не менее двух свечей – согласно словам, сказанным о субботе в Десяти речениях: "помни" и "соблюдай". Но в вынужденной ситуации разрешено зажечь одну свечу. Свечи должны быть достаточно длинными, чтобы горели, как минимум, до завершения трапезы...

4. Известно, что, приступая к исполнению заповеди, сначала произносят благословение. Что касается субботних свечей, то, поскольку женщина принимает на себя субботу<sup>3</sup> именно во время их зажигания, а благословение считается началом зажигания, и поэтому она не может после благословения зажечь свечи, – по этой причине она сначала зажигает свечи. А для того чтобы благословение "предшествовало" исполнению заповеди, она закрывает лицо руками, чтобы не видеть горящие свечи, затем произносит благословение, после чего убирает руки и смотрит на свечи, так что получается, будто она только сейчас видит их огонь, а значит, как будто произнесла благословение перед их зажиганием... В случае острой нужды, она перед зажиганием может поставить условие, что, зажигая свечи, не принимает на себя субботу<sup>4</sup> – и тогда может произнести благословение перед зажиганием; причем такое условие можно поставить мысленно.

<sup>2</sup> Т.е., для членов общины одной синагоги суббота не наступает в зависимости от того, когда в другой синагоге произнесли "Песню субботнего дня".

<sup>3</sup> Берет на себя обязательство соблюдать законы субботы, хотя та еще не наступила. Приняв на себя субботу, человек не может нарушить ее запреты.

<sup>4</sup> Т.е., как бы говорит себе: я зажигаю свечи при условии, что тем самым не принимаю на себя субботу, которую приму позже.

5. Заповедь зажигания свечей возложена как на мужчин, так и на женщин; но исполнение этой заповеди ложится на женщин в большей степени, чем на мужчин, поскольку они находятся дома и потому, что женщина погасила Свечу мира, толкнув к греху Первого человека и "погасив" его душу, которая названа Свечой; как написано: "Свеча Б-га – душа человека". Поэтому, зажигая свечи в честь субботы, женщина исправляет то, что сделала; и, поскольку она находится дома, ее обязанность зажечь свечи предшествует обязанности мужчины. Тем не менее, муж помогает жене в исполнении этой заповеди, когда готовит свечи и обжигает фитили, т.е. зажигает их и гасит, чтобы после этого они легче зажигались.

6. Принято, чтобы женщины мылись и надевали субботние платья перед зажиганием свечей, – и это хороший обычай... Если женщина, задержавшись по своим делам, пришла домой за полчаса до начала субботы, так, что, если она будет мыться и переодеваться, настанет время, когда суббота, возможно, уже наступила<sup>5</sup>, – в этом случае, согласно заповеди, пусть сразу зажжет свечи, чтобы не совершить возможного, не дай Б-г, нарушения субботних законов. И если муж видит, что она опаздывает с приходом, заповедь настоятельно требует от него, чтобы он сам зажжет свечи, не боясь тем самым расстроить свою жену.

7. Если свечи зажигает мужчина, которому позже надо сделать еще какую-либо работу, хорошо, если он тоже поставит условие, что, зажигая свечи, он еще не принимает на себя субботу. Но если по каким-то причинам он не поставил такого условия, тем не менее ему можно позже сделать работу, поскольку нет обычая, согласно которому мужчина принимает на себя субботу, зажигая свечи.

8. Свечи зажигать надо там, где будет проведена трапеза, чтобы было видно, что их зажигают в честь субботы; и после того как их зажгли на одном месте, их не переносят в другое место...

9. ...Если муж находится в другом месте – в этом случае если у него отдельная комната, должен зажечь свечи и произнести благословение; если в одной комнате разместились несколько гостей, пусть объединятся для покупки свечей, и один из них зажжет их и произнесет благословение... Если у молодых людей, которые находятся в общежитии, есть отдельная комната, они должны, объединившись для покупки свечей, зажечь их с благословением... И зажженные свечи должны гореть до тех пор, когда люди вернутся в свою комнату...

10. По обычаю, каждая из нескольких женщин, живущих в одном доме, зажигает свои свечи, и каждая может произнести отдельное благословение на свои свечи – по той причине, что, чем больше света, тем больше радости.

14. Женщина, однажды забывшая зажечь свечи, теперь постоянно должна зажигать на одну свечу больше, чем зажигала раньше. И также если несколько раз забыла зажечь, после каждого раза будет зажигать на одну свечу больше, – и это для того, чтобы впредь была внимательней. Поэтому, если не зажгла из-за вынужденных обстоятельств – ей не надо добавлять свечу.

## ГЛАВА 77

### Законы Кидуша и двух трапез – вечерней и дневной

1. Заповедь Торы требует освящения субботы при помощи произнесения определенных слов; как сказано: "Помни субботний день, чтобы его освятить", т.е., помни о том, что надо упомянуть субботу в Кидуше. Причем упомянуть субботу надо при ее наступлении и при ее исходе, в Авдале. Мудрецы постановили, что это упоминание субботы должно происходить над бокалом вина как при ее наступлении, так и при ее исходе.

2. Можно сделать Кидуш<sup>6</sup> и устроить трапезу, хотя ночь еще не наступила...

<sup>5</sup> И тогда нельзя зажечь свечи.

<sup>6</sup> Т.е., произнести соответствующее благословение над бокалом вина и затем его выпить.

3. Заповедано выбирать для Кидуша вино хорошего качества, причем, насколько возможно, надо стараться найти для Кидуша красное вино. Там, где кашерное вино достать трудно, Кидуш делают над вином, изготовленным из изюма. Отрывок Кидуша, который начинается словами "И были завершены" ("Вайхулу"), надо произносить стоя и глядя на свечи, после чего садятся, смотрят на бокал и произносят благословение: "Создающий плод виноградной лозы" ("Борэ пери агэфэн"), и дальше: "Который освятил нас и т.д." ("Ашэр кидешану"). Если нет вина на Кидуш, надо сделать Кидуш над хлебом, но не над другими напитками.

4. Также и женщины обязаны делать Кидуш. Поэтому им надо внимательно выслушать слова Кидуша и ответить "амен".

6. Можно делать Кидуш над вареным вином. Но некоторые считают, что над такими винами не делают Кидуш, поскольку они не годятся для храмового жертвенника. Поэтому, если возможно, надо попытаться найти другое вино.

7. Бокал для Кидуша должен быть целым и чистым...

8. Во время Кидуша халы, лежащие на столе, должны быть закрыты. И даже если Кидуш делают не над вином, а над этими халами, во время Кидуша они должны быть закрыты. Так принято поступать в память о мане, который был прикрыт росой снизу и сверху.

9. Тот, кто делает Кидуш, должен, не останавливаясь, отпить из бокала, как минимум, объем, равный "полному глотку". Согласно заповеди, вино из бокала, над которым был сделан Кидуш, должны попробовать все участники. Тот, кто не пьет вина, потому что дал обет или потому что оно ему вредно, или по любой другой причине, – такому человеку не следует делать Кидуш над вином, полагая при этом, что его выпьют другие участники трапезы.

13. Днем, перед утренней трапезой, тоже надо сделать Кидуш над бокалом; и весь Кидуш заключается в том, что произносят только одно благословение – "Борэ пери агэфэн". Утренний Кидуш обязаны сделать также женщины. Перед утренним Кидушем, как и перед вечерним, запрещено есть и пить, в том числе воду. Лучшее выполнение этой заповеди заключается в том, чтобы также и утренний Кидуш был сделан именно над вином. Но если кто-то предпочитает крепкий напиток, то, сделав Кидуш над ним, он тоже исполнил заповедь; лишь бы его бокал вмещал в себя "ревиит", и во время Кидуша ему надо выпить из него, не отрываясь, объем, равный "полному глотку".

14. Как вечером, так и днем Кидуш делают исключительно перед самой трапезой; как сказано: "И назовешь субботу удовольствием (наслаждением)"<sup>7</sup>. Наши благословенной памяти учителя объясняют: там, где "называешь субботу", т.е., произносишь Кидуш, там будет наслаждение субботой, т.е., субботняя трапеза. Но если Кидуш делают в одном доме, а едят в другом, в этом случае, даже если во время Кидуша было намерение именно так и поступить, заповедь Кидуша не исполнена. Также существует обязанность есть сразу после Кидуша. Если человек не ел сразу после Кидуша, заповедь Кидуша им не исполнена...

16. Каждый еврей и еврейка обязаны в субботу участвовать в трех трапезах – одна трапеза вечером и две днем, и на каждой из этих трапез надо есть хлеб. Даже на третью трапезу надо постараться непременно поесть хлеба... Поэтому каждый должен стараться не съесть слишком много за утренней трапезой, чтобы была возможность исполнить заповедь трех трапез...

17. На каждую из трапез произносят благословение на хлеб, держа в руках два целых караваля хлеба.

20. В субботу запрещено поститься – даже на самое непродолжительное время. И, даже не установив пост заранее, в любом случае запрещено поститься до полудня.

23. Если некто привык спать после утренней трапезы, пусть спит, но при этом не говорит: "Посплю, потому что вечером мне надо работать или отправиться в путь".

24. Надо установить себе постоянное время после трапезы (и отдыха после трапезы) для урока Торы. В стихе Торы про субботу сказано: "И собрал Моше"; отсюда учат наши благословенной

<sup>7</sup> Йешая 58:53.

памяти учителя: почему здесь сказано "и собрал", и больше нигде в Торе не сказано "и собрал"? Сказал Всевышний пророку Моше: "Спустишь (с горы Синай) и собери для Меня собрание в субботу, чтобы будущие поколения после тебя научились собирать каждую субботу большие собрания, дабы учить Тору всей общиной". И еще сказали учителя: "Суббота и праздники даны евреям только для того, чтобы занимались Торой". Ведь много людей все будни заняты работой, и у них нет времени на постоянные занятия Торой; но в субботу и праздники, когда они свободны от работы, они могут заниматься Торой, как положено. Поэтому работники и работодатели, которые не заняты Торой все будни, обязаны больше заниматься Торой в святой субботний день – каждый на своем уровне способностей и возможностей.